



Señales de alerta

Un bebé necesita **atención médica urgente** cuando:

- Tiene fiebre alta (más de 38 grados).
- Respira con dificultad.
- Tiene diarrea persistente o con sangre.
- Llora permanentemente sin que puedas calmarlo.
- Le cambia bruscamente el color de la piel y labios.

Obra Social del Personal de
Aeronavegación de Entes Privados
RNOS N° 100601

Venezuela 900 (C1095AR) Ciudad
Autónoma de Buenos Aires.

Tel-Fax: 4331-1411 (Líneas rotativas)

Fax: 4331-1421 info@ospadep.com

www.ospadep.com

Programas de Prevención

OSPADEP

Superintendencia de Servicios de Salud - Órgano de Control | 0800-
222-SALUD (72583) www.sssalud.gob.ar



Salud familiar

Accioná por tu salud

Cuidados del bebé hasta el año de vida



OSPADEP

PRIMER AÑO DE VIDA

Desarrollo saludable

Controles médicos

Los bebés, aunque no estén enfermos, deben ser controlados por el médico regularmente. La frecuencia recomendada es:

- De 1 a 6 meses: todos los meses.
- De 6 meses a 1 año: cada 2 meses.

Vacunas

Estas son las vacunas indicadas en el Calendario Nacional para el primer año de vida:

- Rotavirus (2 y 4 meses)
- Quíntuple (2, 4 y 6 meses)
- IPV (2, 4 y 6 meses)
- Neumococo conjugada (2, 4 y 12 meses)
- Meningococo (3 y 5 meses)
- Antigripal (A partir de los 6 meses)
- Triple viral (12 meses)
- Hepatitis a (12 meses)

Sueño seguro

Acostá siempre a tu bebé boca arriba. Esta posición favorece su desarrollo y disminuye el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante. Al principio, es mejor que duerma junto a tu cama, pero siempre en su propia cuna, en un ambiente sereno, no demasiado caluroso y sin humo.



Si tu bebé no se asusta cuando oye sonidos fuertes o no fija la mirada en tu rostro, comentalo con el médico en la consulta.

El chupete

El momento adecuado para comenzar a usarlo es una vez que logró establecerse la lactancia materna y el bebé recuperó el peso de nacimiento. Hacia el año de vida es el momento ideal para empezar a dejarlo.

Es importante mantenerlo siempre limpio y no colocarle azúcar, miel ni otros endulzantes. Además, nunca colgarlo del cuello del bebé con cintas o cadenas para evitar el riesgo de asfixia.

Usar chupete al momento de dormir reduce el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante.

Lactancia materna

Hasta los 6 meses dale a tu bebé solo leche materna y evitá cualquier otro alimento o líquido. La recomendación es continuar amamantando hasta los 2 años, o más. Los beneficios son muchos.

- Para el bebé: **incrementa las defensas y reduce el riesgo de infecciones y enfermedades crónicas.**
- Para la mamá: **reduce el riesgo de diversas enfermedades** y ayuda a recuperar el peso en el posparto.

Enfermedades respiratorias

Para prevenirlas es fundamental cuidar el aire que respira el bebé: no fumar en casa ni cerca del bebé y mantener la casa bien ventilada. Además:

- Lavarse las manos con frecuencia y evitar el contacto con personas enfermas.
- Vestir al bebé con ropa adecuada para la temperatura ambiente, sin abrigarlo en exceso.